**بسمه تعالي**

**دانشگاه علوم پزشكي ایلام**

**دانشكده پرستاري و مامايي**

**طرح دوره**

**فراگیران** : دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی **تعداد واحد** : 1 نظری و1 کارآموزی

**عنوان درس :** طرح درس بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند **نيمسال تحصیلی:** اول 405-404

**مکان:** کلاس تحصیلات تکمیلی – دانشکده پرستاری و مامایی

**مدرس** : دکتر معصومه شوهانی ( دوشنبه 12-10) – دکتر افسانه رئیسی فر(دوشنبه 14-16)

ایمیل: a.raiesifar@gmail.com

 ---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**شرح درس**: **تسلط دانشجو در بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند و بیمار به شکل جامع در ابعاد جسمی، حسی، روانی، اجتماعی و معنوی به عنوان گامی اساسی و رکنی اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت های تخصصی.**

**شرح درس :**

در این درس دانشجو با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات جسمی هر یک از ارگانها تسلط بیشتری پیدا می نماید .با توجه به رویکرد جامع و جامعه نگر بودن دوره آموزشی اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در این درس پوشش داده می شود .

**الف ( هدف کلی :**

تسلط دانشجو در بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع ودر ابعاد جسمی، روحی ، روانی و اجتماعی به عنوان گامی اساسی و رکنی اصلی درتهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبتهای تخصصی.

**ب( اهداف ویژه :**

**بخش نظری: 17 ساعت**

در پایان این دوره انتظار می رود تا دانشجویان قادر باشند :

- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت سلامند

- اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از سالمند و خانواده

- حیطه های مختلف بررسی و شناخت) زیستی ،روانی ، اجتماعی ، محیطی، خانواده )

- ملاحظات خاص هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند-

- بررسی وضعیت سلامت با هدف اولیه پیشگیری

- معرفی ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان و کاربرد آنها- دکتر شوهانی

- بررسی وضعیت سیستم های مختلف با ملاحظات خاص سالمندی

* -بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق
* بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی
* بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی اسکلتی
* بررسی وضعیت سلامت سیستم مغز و اعصاب
* بررسی وضعیت سلامت سیستم روانی و معنوی
* بررسی وضعیت سلامت سیستم گوارش و تغذیه ای
* بررسی وضعیت سلامت سیستم آندوکرین
* بررسی وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی
* بررسی وضعیت سلامت پوست
* بررسی وضعیت سلامت حواس ویژه

- تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در سالمندان

**روش تدریس:**

 تدریس این واحد بر مبنای دانشجو محوری به صورت سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث و تبادل گروهی، روش های مشارکتی(کنفرانس)

**وظایف دانشجو**:

* حضور فعال در کلاس
* ارائه مناسب و به موقع تکالیف
* شرکت در بحث گروهی با استناد به مطالعات و منابع موجود

**تکالیف درس**:

الف) ارائه کنفرانس در جلسات آموزشی هر دانشجو یک مورد

 ب) ارائه ابزار براساس موضوعات انتخاب شده هر دانشجو یک مورد

د- **نحوه ارزشیابی(توسط هریک از اساتید):**

**\*بخش نظری: 50% نمره**

1. حضور فعال و توام با آمادگی در کلاس 5%
2. ارائه کنفرانس بررسی براساس انتخاب موضوعات مرتبط 25%
3. امتحان فینال

 70%

\***بخش کارآموزی(50% نمره)**

1. حضور فعال در کارآموزی به انضمام گزارش روزانه 50% نمره
2. گزارش دو مورد اخذ شرحال کامل و معاینات فیزیکی و گزارش یافته های پاراکلینیکی از وضعیت سلامت مددجوی سالمند سالم و بیمار (به صورت فرآیند پرستاری –هر استاد یک مورد) 50 % نمره

**ضمناً لازم است یادآوری شود نمره تکالیف و کارآموزی هر یک از اساتید در صورتی اعمال خواهد شد که نمره بخش نظری بیش از 45 درصد باشد . در غیر این صورت نمره تکالیف و کارآموزی اعمال نخواهد شد. همچنین خلاصه مقالات درجلسات مشخص شده در طرح درس بایستی تحویل داده شوند و سایر تکالیف تا قبل از شروع امتحانات بایستی تحویل شوند .**

1. **الف) برنامه زمانی بخش نظری:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسه** | **موضوع** | **استاد** |
| **1** | معرفی و ارائه طرح درس و مشخص نمودن تکالیف | دکتر شوهانی |
| **2** | اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت سلامند | دکتر شوهانی |
| **3** | ملاحظات خاص هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند | دکتر شوهانی |
| **4** | معرفی ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان و کاربرد آنها | دکتر شوهانی |
| **5** | اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از سالمند و خانواده | دکتر رئیسی فر |
| **6** | بررسی وضعیت سلامت با هدف اولیه پیشگیری CGA | دکتر رئیسی فر |
| **7** | ارزیابی و معاینه فیزیکی شکم و لگن | دکتر رئیسی فر |
| **8** | ارزیابی و معاینه فیزیکی قلب و عروق و تنفس | دکتر رئیسی فر |
|  |  |  |

**ب) برنامه کارآموزی10 کشیک**

**اهداف :**

1. اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی از سالمندان سالم و بیمار

 محل کارآموزی: مطابق برنامه ای که متعاقبا اعلام خواهد شد.