

معرفی درس: **پرستاری سالمندی (1)**: بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی نیمسال دوم 99-400

دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: پرستاری

\* نام و شماره درس: پرستاری سالمندی (1) \* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری

\* روز و ساعت برگزاری: شنبه ساعت 10-12 (دکتر تقی نژاد) ..... شنبه ساعت ..... دکتر مظفری ..... ساعت ..... خانم دکتر

### شوهانی

\* محل برگزاری: کلاس تحصیلات تکمیلی

\* اساتید: دکتر مظفری (نیم واحد نظری، نیم واحد کارآموزی) - دکتر تقی نژاد (1 واحد نظری، 1 واحد کارآموزی) - خانم دکتر شوهانی (نیم واحد نظری، نیم واحد کارآموزی)

دروس پیش نیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند - داور شناسی سالمندی و فرآورده های مکمل

\* آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی

تعداد واحد: نظری 2 واحد - کارآموزی 2 واحد

هدف کلی درس:

آشنایی فراگیران با ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط  
بر یک از سیستمهای مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

اهداف رفتاری (هدف رفتاری دارای مخاطب، فعل رفتاری، درجه و معیار و شرایط انجام است)

در پایان درس از دانشجو انتظار می رود، قادر باشد:

1. فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه عضلانی - استخوانی شامل: استئوپوروزیس، استئومالاسی، بیماری پاژت دوره سالمندی را شرح دهد.
2. فرایند پرستاری در حادثه سقوط را شرح دهد.
3. فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه قلبی و عروقی شامل: فشار خون بالا، انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
4. فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه تنفسی شامل: آسم، بیماریهای مزمن انسدادی ریه، برونشیت مزمن دوره سالمندی را شرح دهد.
5. عوامل موثر بر کاهش عملکرد ریه در سالمندی شامل چاقی، سیگار و عدم تحرک را شرح دهد.
6. فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه مغز و اعصاب دوره سالمندی شامل: سکته مغزی، آلزایمر و پارکینسون را شرح دهد.
7. فرایند پرستاری بیماریهای دستگاه گوارش شامل: دیسفاژی، ریفلاکس، بیماریهای مری، معده و قسمت تحتانی دستگاه گوارش دوره سالمندی را شرح دهد.

- 8- فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای دوره سالمندی را شرح دهد.
9. فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه اداری تناسلی شامل : نارسایی حاد و مزمن کلیه، عفونتهای دستگاه اداری ، بی اختیاری ادرار، بیماریهای مربوط به منوپوز و هیپرپلازی خوش خیم پروستات دوره سالمندی را شرح دهد.
10. فرایند پرستاری بیماریهای شایع دستگاه اندوکرین شامل : دیابت و اختلالات تیروئید دوره سالمندی را شرح دهد.
11. فرایند پرستاری بیماریهای شایع پوستی شامل اکتینیک کراتوزیس و زخم فشاری در سالمندی را شرح دهد.
12. فرایند پرستاری اختلالات حواس شامل بینایی، شنوایی ، چشایی ، بویایی ، لامسه دوره سالمندی را شرح دهد.
13. فرایند پرستاری اختلالات شایع انکولوژیک دوره سالمندی را شرح دهد.
14. فرایند پرستاری در مراقبتهای تسکینی دوره سالمندی را شرح دهد.
15. فرایند پرستاری و توانبخشی برای سالمندان Frail را شرح دهد.
16. فرایند پرستاری آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقای سازگاری با بیماری مددجوی سالمند را برای هر یک از اختلالات شایع دستگاههای مختلف را شرح دهد.

• وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجوی در طول ترم)

1. ارائه تکالیف کلاسی در موعد مقرر
  2. ترجمه و ارائه دو موضوع
  3. ارائه سه مورد خلاصه کارت
  4. تدوین و ارائه سه مورد طرح مراقبتی (کارآموزی)
- روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: روش تدریس تلفیقی از سخنرانی و پرسش و پاسخ و رسانه آموزشی کامپیوتر (نرم افزار POWER POINT) خواهد بود.

منابع:

- ✓ **Patrichia A. gerontological nursing, last edition**
- ✓ 1-Charlette, Eiopoulos, Gerontological Nursing : Last edition.
- ✓ 2-Mayer H.Brenna, et al. " Beller Elder Care. A Nurse's Guide to Caring for Older Adults ". New York: Springhouse Co, Last edition.
- ✓ 3-Meridean L. Maas; et al " Nursing Csre of Older Adults. Diagnoses, Outcomes. & Interventions ; Mosby Co.Lyder edition.
- ✓ 4.Molony, Waszinsky , Lyder. Gerontological Nursing and Advanced Practice Practice Approach : Last edition.
- ✓ 5- Sally j, Redfern , et al. Nursing Older People : Last edition.

6- کتب و مقالات معتبر و به روز مربوط به تخصص پرستاری سالمندی و پرستاری توانبخشی

- روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هرازشیایی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال- بارم بندی- زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)

روش	نمره	تاریخ	ساعت
1) ارزشیابی فرایندی (تکوینی): --ترجمه و ارائه موضوع / موضوعات محوله - خلاصه کارت (سه مورد) - برنامه مراقبتی (سه مورد)	6 3 3	در طول ترم	-

		8	(2) ارزشیابی پایانی : - امتحان پایانی:
--	--	---	---

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان

1- با علاقه و مطالعه کافی در هر جلسه درس شرکت فعال داشته باشند.

2- حضور به موقع در کلاس الزامی است (تأخیر بیش از ده دقیقه غیبت محسوب می شود).

ماده 7 :

-حضور دانشجو در تمامی برنامه های درسی و دیگر فعالیتهای آموزشی و پژوهشی دوره الزامی است. غیبت موجه دانشجو در هر درس نباید از 4/17 مجموع ساعات آن درس تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجو در آن درس صفر محسوب می شود .

تبصره :

-در صورتی که غیبت دانشجو در يك درس، بیش از حد مجاز بوده و از نظر مؤسسه ، موجه تشخیص داده شود آن درس از مجموعه دروس انتخابی دانشجو حذف می شود. در این صورت رعایت حد نصاب 8 واحد در آن نیمسال الزامی نیست. ولی آن نیمسال از نظر طول تحصیل برای دانشجو يك نیمسال کامل محسوب می شود .

ماده 8 :

-غیبت غیر موجه در امتحان هر درس موجب گرفتن نمره صفر برای آن درس است .

تبصره :

-در صورتی که غیبت دانشجو در امتحان ، از نظر مؤسسه ، موجه تشخیص داده شود. درس مزبور حذف می شود .

3- ارائه نقطه نظرات انتقادی در هر موضوع بر اساس آخرین یافته های علمی

جدول زمان بندی

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس
جلسه اول			طرح دوره-معرفی درس- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلبی- عرقی	دکتر تقی نژاد
دوم			فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی- عروقی در سالمندی ( پرفشاری خون، سنکوپ،...)	دکتر تقی نژاد -
سوم			فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی- استخوانی دوره سالمندی	دکتر تقی نژاد
چهارم			ادامه بحث فرایند پرستاری در حادثه سقوط	دکتر تقی نژاد
پنجم			فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان ( سیگار ، چاقی، عدم تحرک و ...)	دکتر تقی نژاد
ششم			فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی ( آلزایمر ، سکته مغزی، پارکینسون، ... )	دکتر تقی نژاد
7			فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی	دکتر تقی نژاد
8			فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان	دکتر تقی نژاد
9			فرایند پرستاری در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان	دکتر شوهانی
10			فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اداری- تناسلی در سالمندی ( هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری، ...)	دکتر شوهانی
11			فرایند پرستاری در اختلالات حواس سالمندان	دکتر شوهانی
12			فرآیند پرستاری در اختلالات آندوکراین	دکتر شوهانی

دکتر مظفری	فرایند پرستاری در مراقبت های تسکینی (Palliative Care) -			13
دکتر مظفری	ادامه بحث- فرایند پرستاری و توانبخشی برای سالمندان frail			14
دکتر مظفری	فرایند پرستاری در اختلالات اونکولوژیک شایع دوره سالمندی			15
دکتر مظفری	ادامه بحث			16

### کارآموزی 2 واحد ( 102 ساعت)

- تدوین 3 مورد برنامه مراقبتی مددجوی سالمند دچار بیماریها و اختلالات مزمن جسمی و تعیین تشخیصی های پرستاری
- تعیین برایندهای کوتاه مدت و بلند مدت و برنامه ریزی مراقبتهای پرستاری سالمندی براساس الگوهای رایج پرستاری سالمندی و توانبخشی
- انجام مداخلات پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری با همکاری دیگر اعضاء تیم سالمندی
- ارزشیابی میزان کارآیی اقدامات پرستاری تخصصی در دستیابی به برایندهای مورد انتظار